



VI CONFERENCIA  
**CAPITAL**  
CHEER

# CLASES **2026**

**Bogotá**  
**20 al 22**  
*Marzo*



VI CONFERENCIA  
**CAPITAL**  
CHEER

**VIERNES, MARZO 20**

**HORARIO**

**Salón ESMERALDA 1**  
PISO 2

**4:00 - 5:00 PM**

**BIENVENIDA**

**Nelly Castañeda**

**5:30 - 6:30 PM**

Plan de Vuelo 2026: organiza tu temporada y libérra con propósito

**6:30 - 7:30 PM**

**Alejandra Santamaria**

Impactando la Salud y el Bienestar de los Deportistas

**7:30 - 7:30 PM**

**BREAK**

**Lisa Rucnin**

**7:30 - 8:30 PM**

Lo Que He Aprendido de Trabajar con los Mejores Entrenadores del Mundo

**8:30 - 9:30 PM**

**Panel de Expertos**

Lisa, Roy, Kenny,  
Rommel, Matthew

**9:30 - 10:00 PM**

**INTEGRACIÓN Y COFFEE BREAK**



VI CONFERENCIA  
**CAPITAL**  
CHEER

SÁBADO, MARZO 21

**HORARIO**

**Salón ESMERALDA 1**  
PISO 2

**Salón ESMERALDA 2**  
PISO 2

**Salón DIAMANTE**  
PISO 2

**7:00 - 8:00 AM**

**LLEGADA 7:50 - 8:00 AM**

**Marvin Cabra**

Elevaciones Básicas  
Nivel 1 al 3

**Rommel Osorio**

Gimnasio  
Nivel 2-4

**Nelly Castañeda**

Consejo de recuperación los niños porque los deportistas se pelean a nivel de temperatura

**8:00 - 9:00 AM**

**Kenny Feeley**

Elevaciones Dura  
Nivel 1

**Lisa Rocca**

Revisión y Análisis de Video para Mejorar Presentaciones y Resultados

**Nydia Fonseca  
Jair Fonseca**

El Mundo Titular: Secuencia de Presentación y Ejecución Dura

**9:00 - 10:00 AM**

**Matthew Nyser**

La Cultura de las Fiestas:  
Desarrollando el Reconocimiento de Marca y la Conversión de Clientes

**Rag Jasper**

Coreografía III -  
Nivel 2 para Rutinas  
Complejas

**David Cabra**

¿Sabías Siempre en Línea? Claves para Ingresar, Compartir y Recibir en línea

**10:00 - 10:30 AM**

**Kenny Feeley**

Elevaciones Dura  
Nivel 2

**Rommel Osorio**

Gimnasio  
Nivel 2-6

**Mijandra Santamaría**

Inteligencia Emocional: El Poder Oculto del Rendimiento Deportivo

**11:00 - 12:00 PM**

**ALMUERZO - RESTAURANTE PISO 1**

**Lisa Rocca**

15 Pequeñas Cosas que Todo Deportivo Juvenil Debe Saber antes de Aprender su Primera Rutina

**Rommel Osorio**

Resistencia y Calidad de Gimnasio  
Nivel 2 al 6

**Jesús Rueda**

Noticias y Cheerleading: Como una Combate de noticiario, alimentación para el alto rendimiento.

**12:00 - 1:00 PM**

**Kenny Feeley**

Elevaciones Dura  
Nivel 2

**Eduardo Cuervo**

Power Jump: Metodología Programada para Circuitos Resistencia

**David Cabra**

Volver Más Fuertes: Cómo Presentar Ejercicios Después de una Lesión en el Miembro Inferior

**1:00 - 2:00 PM**

**Rag Jasper**

Coreografía En Vivo: El Arte de las Transiciones

**Fabian Bohayo**

CAPTEL, PSL: De coach a director: al cambio de mentalidad que transformó a equipo a gimnasio

**2:00 - 3:00 PM**



VI CONFERENCIA  
**CAPITAL**  
CHEER

**DOMINGO, MARZO 22**

**HORARIO**

**Salón ESMERALDA 1**  
PISO 2

**Salón ESMERALDA 2**  
PISO 2

**Salón DIAMANTE**  
PISO 2

**7:00 - 8:00 AM**

**LEGGAN 7:50 - 8:00 AM**

**8:00 - 9:30 AM**

**Ider Carreño**  
60-Sec Beveler: Estrategia  
Mostrando para el Crecimiento de tu  
Gimnasio

**Erica Buitrago  
Marcela Cebra**  
Pendientes  
Nivel 1 of 3

**Fabian Bobayo**  
CAPRA 100K: Cómo ganar dentro y  
fuera del tapete: rentabilidad y  
estrategia competitiva

**9:30 - 10:30 AM**

**Matthew Nyser**  
La Posible de Senecales -  
Reservando el Camino, no el Nivel

**Ray Jasper**  
Especialidad de Innovaciones:  
Creando Secciones de Rotación  
Rápidas

**Jesús Ordoñez**  
Composición corporal y  
entrenamiento para prevenir  
lesiones.

**10:40 - 11:30 AM**

**Kenny Feeley**  
Innovaciones Elite  
Nivel 1 of 3

**Rommel Osuna**  
Cinecineo  
Nivel 1 y 2

**Jenny Rodriguez  
Fabian Bobayo**  
CAPRA: 100K lo que no se ve del  
foto: la historia detrás de Capital  
Cheer Colombia

**12:00 - 1:00 PM**

**Kenny Feeley**  
LosCDS  
Drills para técnica de stunting.

**Rommel Osuna**  
Referencia y Cultura de  
Gymnastics  
Nivel 1 y 2

**David Cebra**  
Entrenar con Seguridad: Salud,  
Rendimiento y Confianza en el  
Cheerleading

**1:30 - 3:00 PM**

**ALMUERZO - RESTAURANTE PISO 1**

**3:30 - 4:30 PM**

**Kenny Feeley  
Marcela Cebra**  
Regalados Comunes  
Nivel 1 of 3

**Matthew Nyser**  
"La Rompe, Rompelo, Rompe": Re-  
solución tecnológica de Problemas  
para Buenos de Senecales

Capital Photo Studio

**4:30 - 5:45 PM**

**Kenny Feeley**  
Lanzamientos  
Nivel 2 of 3

**Ray Jasper**  
Cartografía De Vías: El Mejor  
De la Final

Capital Photo Studio

**6:00 - 7:00 PM**

**CERTIFICACIÓN Y CLAUSURA**

**8:00 PM - 10:00 AM**

**INTEGRACIÓN** (Transporte incluido, Hamburguesa y 3 bebidas)

# KENNY FEELEY



VI CONFERENCIA  
**CAPITAL**  
CHEER



**VIERNES, MARZO 20**

**HORARIO**

8:30 - 9:30 PM

**Salón ESMERALDA 1**  
P602

**PANEL DE EXPERTOS**



**SÁBADO, MARZO 21**

**HORARIO**

9:20 - 10:30 AM

**Salón ESMERALDA 1**  
P602

**Elevaciones Elite**  
Nivel 1

**HORARIO**

12:00 - 1:00 PM

**Salón ESMERALDA 1**  
P602

**Elevaciones Elite**  
Nivel 2

**HORARIO**

4:30 - 5:40 PM

**Salón ESMERALDA 1**  
P602

**Elevaciones Elite**  
Nivel 3



**DOMINGO, MARZO 22**

**HORARIO**

10:40 - 11:50 AM

**Salón ESMERALDA 1**  
P602

**Elevaciones Elite**  
Nivel 4 al 6

**HORARIO**

12:00 - 1:00 PM

**Salón ESMERALDA 1**  
P602

**EvoCOTE**  
Drills para técnica de stunting.

**HORARIO**

3:30 - 4:30 PM

**Salón ESMERALDA 1**  
P602

**Regalidades Comunes**  
Nivel 1 al 3

**HORARIO**

4:30 - 5:40 PM

**Salón ESMERALDA 1**  
P602

**Lanzamientos**  
nivel 2 al 6

# MATTHEW KYSER



VI CONFERENCIA  
**CAPITAL  
CHEER**



**VIERNES, MARZO 20**

## **HORARIO**

8:10 - 9:10 AM

**Salón ESMERALDA 1  
PISO 2**

**PANEL DE EXPERTOS**



**SÁBADO, MARZO 21**

## **HORARIO**

10:40 - 11:50 AM

**Salón ESMERALDA 1  
PISO 2**

**La Cultura de las Ventas: Dominando  
el Reconocimiento de Marca y la  
Conversión de Clientes**



**DOMINGO, MARZO 22**

## **HORARIO**

9:30 - 10:30 AM

**Salón ESMERALDA 1  
PISO 2**

**La Pirámide de Esencias –  
Vendiendo el Camino, no el Nivel**

## **HORARIO**

3:10 - 4:20 PM

**Salón ESMERALDA 2  
PISO 2**

**"Lo Rompe todo, Arréglame todo":  
Resolución Estratégica de Problemas  
para 2 años de Experiencia**

# LISA AUCOIN



VI CONFERENCIA  
**CAPITAL  
CHEER**



**VIERNES, MARZO 20**

**HORARIO**

7:20 - 8:10 AM

**Salón ISMERALDA 1**  
PISO 2

Lo Que No Aprendida de Trabajar  
con las Mejores Dimensiones del  
Mundo

**HORARIO**

8:10 - 9:10 AM

**Salón ISMERALDA 1**  
PISO 2

**PANEL DE EXPERTOS**



**SÁBADO, MARZO 21**

**HORARIO**

9:20 - 10:30 AM

**Salón ISMERALDA 2**  
PISO 2

Revisión y Análisis de Video para  
Mejorar Presentaciones y  
Resultados

**HORARIO**

5:10 - 6:20 AM

**Salón ISMERALDA 1**  
PISO 2

25 Pequeños Casos que Todo  
Experto/a Joven debe Saber antes de  
Aprender su Primera Rutina



**DOMINGO, MARZO 22**

**HORARIO**

8:00 - 9:10 AM

**Salón ISMERALDA 2**  
PISO 2

**Pirámides  
Nivel 1 al 3**

# ROMMEL OSUNA



VI CONFERENCIA  
**CAPITAL**  
CHEER



**VIERNES, MARZO 20**

## **HORARIO**

8:10 - 9:30 AM

**Salón ESMERALDA 1**  
PISO 2

**PANEL DE EXPERTOS**



**SÁBADO, MARZO 21**

## **HORARIO**

8:00 - 9:30 AM

**Salón ESMERALDA 2**  
PISO 2

**Gimnasio**  
Nivel 3-4

## **HORARIO**

12:00 - 1:30 PM

**Salón ESMERALDA 2**  
PISO 2

**Gimnasio**  
Nivel 5-6

## **HORARIO**

5:10 - 6:30 AM

**Salón ESMERALDA 2**  
PISO 2

**Resistencia y Calidad de Gimnasio**  
Nivel 3 of 6



**DOMINGO, MARZO 22**

## **HORARIO**

10:40 - 11:50 AM

**Salón ESMERALDA 2**  
PISO 2

**Gimnasio**  
Nivel 1 y 2

## **HORARIO**

12:00 - 1:30 PM

**Salón ESMERALDA 2**  
PISO 2

**Resistencia y Calidad de Gimnasio**  
Nivel 1 y 2

# RAY JASPER



VI CONFERENCIA  
**CAPITAL**  
CHEER



**VIERNES, MARZO 20**

## **HORARIO**

8:10 - 9:30 AM

**Salón ESMERALDA 1**  
PISO 2

**PANEL DE EXPERTOS**



**SÁBADO, MARZO 21**

## **HORARIO**

10:40 - 11:50 AM

**Salón ESMERALDA 2**  
PISO 2

**Coreografía 101 -**  
Básicos para Bailinas  
Benefactoras

## **HORARIO**

5:50 - 7:00 PM

**Salón ESMERALDA 2**  
PISO 2

**Coreografía En Vivo: El Arte de**  
las Transiciones



**DOMINGO, MARZO 22**

## **HORARIO**

9:20 - 10:30 AM

**Salón ESMERALDA 2**  
PISO 2

**Creatividad de Elecciones:**  
Creando Secciones de  
Acrobacia Únicas

## **HORARIO**

4:30 - 5:40 PM

**Salón ESMERALDA 2**  
PISO 2

**Coreografía En Vivo:**  
El Mejor Baile Final

# MARVIN CABRA



VI CONFERENCIA  
**CAPITAL**  
CHEER



SÁBADO, MARZO 21

## HORARIO

8:00 - 9:30 AM

Salón **ESMERALDA 1**  
PISO 2

Elevaciones Básicas  
Nivel 1 al 3



DOMINGO, MARZO 22

## HORARIO

8:00 - 9:30 AM

Salón **ESMERALDA 2**  
PISO 2

Pirámides  
Nivel 1 al 3

## HORARIO

3:10 - 4:30 PM

Salón **ESMERALDA 1**  
PISO 2

Regulidades Comunes  
Nivel 1 al 3

# EDUARDO CUERVO



VI CONFERENCIA  
**CAPITAL**  
CHEER

## HORARIO



SÁBADO, MARZO 21

**HORARIO**

4:30 - 5:40 PM

Salón **ESMERALDA 2**  
PISO 2

Power Jumps: Metodología  
Progresiva para Saltos  
Revoluciones

# NOLLY CASTAÑEDA



VI CONFERENCIA  
**CAPITAL**  
CHEER

## HORARIO



**VIERNES, MARZO 20**

### HORARIO

5:30 - 6:30 AM

**Salón ESMERALDA 1**  
PISO 2

Plan de Vuelo 2025: organiza tu temporada y lidia con propuestas



**SÁBADO, MARZO 21**

### HORARIO

8:00 - 9:10 AM

**Salón DIAMANTE**  
PISO 2

¿Cansado de reconstruir las rutinas porque los deportistas se retiran a mitad de temporada?

**JAIR  
VIVIANA**



VI CONFERENCIA  
**CAPITAL**  
CHEER

## HORARIO



**SÁBADO, MARZO 21**

**HORARIO**

9:20 - 10:30 AM

**Salón ESMERALDA 2  
PISO 2**

**El Método Titones: Secretos  
de Planeación y Ejecución  
Elite**

# DAVID CABRA



VI CONFERENCIA  
**CAPITAL  
CHEER**



**SÁBADO, MARZO 21**

## **HORARIO**

10:40 - 11:50 AM

**Salón DIAMANTE**  
PISO 2

**Doler de Siempre es Lección:**  
Claves para Entrenar, Competir  
y Decidir sin Miedo

## **HORARIO**

4:30 - 5:40 PM

**Salón DIAMANTE**  
PISO 2

**Valor Más Fuerte: Cómo**  
Prescribir Ejercicio Después de una  
Lesión sin Reiniciar Rendimiento



**DOMINGO, MARZO 22**

## **HORARIO**

12:00 - 1:00 PM

**Salón DIAMANTE**  
PISO 2

**Entrenar con Seguridad: Salud,**  
Rendimiento y Confianza en el  
Cheerleading

# ALEJANDRO SANTAMARIA



VI CONFERENCIA  
**CAPITAL  
CHEER**

## HORARIO



**VIERNES, MARZO 20**

### HORARIO

6:00 - 7:00 AM

**Salón ESMERALDA 1**  
PISO 2

Impactando la Salud y el  
Bienestar de los Deportistas



**SÁBADO, MARZO 21**

### HORARIO

12:00 - 1:00 PM

**Salón DIAMANTE**  
PISO 2

Inteligencia Emocional: El  
Motor Oculto del Rendimiento  
Deportivo

# JESÚS AMADO



VI CONFERENCIA  
**CAPITAL  
CHEER**



**SÁBADO, MARZO 21**

**HORARIO**

5:10 - 4:20 PM

**Salón DIAMANTE  
PISO 2**

Práctica de Cheerleading: Comer bien también es entrenar, alimentación para el alto rendimiento.



**DOMINGO, MARZO 22**

**HORARIO**

9:30 - 10:30 AM

**Salón DIAMANTE  
PISO 2**

Composición corporal y estiramiento para prevenir lesiones.

# CAPITAL TALK



VI CONFERENCIA  
**CAPITAL**  
CHEER



**SÁBADO, MARZO 21**

## **HORARIO**

5:50 - 7:00 AM

**Salón DIAMANTE**  
PISO 2

De coach a director: el cambio de mentalidad que transforma la empresa a gran escala



**DOMINGO, MARZO 22**

## **HORARIO**

8:00 - 9:30 AM

**Salón DIAMANTE**  
PISO 2

Cómo ganar dentro y fuera del tapete: rentabilidad y estrategia competitiva

## **HORARIO**

10:40 - 11:50 AM

**Salón DIAMANTE**  
PISO 2

Lo que no se ve del éxito: la historia detrás de Capital Cheer Colombia