



VI CONFERENCIA
CAPITAL
CHEER

CLASES **2026**

Bogotá
20 al 22
Marzo



VI CONFERENCIA
CAPITAL
CHEER

VIERNES, MARZO 20

HORARIO

Salón ESMERALDA 1
PISO 2

4:00 - 5:00 PM

BIENVENIDA

Nolly Castañeda

5:30 - 6:20 PM

Plan de Vuelo 2026: organiza
tu temporada y lidera con
propósito

6:20 - 7:10 PM

Alejandra Santamaria

Impactando la Salud y el
Bienestar de los Deportistas

7:10 - 7:20 PM

BREAK

7:20 - 8:10 PM

Lisa Aucoin

Lo Que He Aprendido de
Trabajar con los Mejores
Gimnasios del Mundo

8:10 - 9:10 PM

Panel de Expertos

Lisa, Ray, Kenny,
Rommel, Matthew

9:10 - 10:00 PM

INTEGRACIÓN Y COFFEE BREAK



VI CONFERENCIA
CAPITAL
CHEER

SÁBADO, MARZO 21

HORARIO

Salón ESMERALDA 1
PISO 2

Salón ESMERALDA 2
PISO 2

Salón DIAMANTE
PISO 2

7:50 - 8:00 AM

LLEGADA 7:50 - 8:00 AM

Marvin Cabra

Elevaciones Básicas
Nivel 1 al 3

Rommel Osuna

Gimnasia
Nivel 3-4

Nolly Castañeda

¿Cansado de reconstruir tus rutinas porque los deportistas se retiran a mitad de temporada?

8:00 - 9:10 AM

Kenny Feely

Elevaciones Elite
Nivel 1

Lisa Aucoin

Revisión y Análisis de Video para
Mejorar Presentaciones y
Resultados

**Viviana Fonseca
Jair Fonseca**

El Método Titanes: Secretos de
Planeación y Ejecución Élite

9:20 - 10:30 AM

Matthew Kyser

La Esfera de las Ventas:
Dominando el Reconocimiento de
Marca y la Conversión de Clientes

Ray Jasper

Coreografía 101 -
Básicos para Rutinas
Ganadoras

David Cabra

Dolor No Siempre es Lesión: Claves
para Entrenar, Competir y Decidir
sin Miedo

10:40 - 11:50 AM

Kenny Feely

Elevaciones Elite
Nivel 2

Rommel Osuna

Gimnasia
Nivel 5-6

Alejandra Santamaria

Inteligencia Emocional: El Motor
Oculto del Rendimiento
Deportivo

12:00 - 1:00 PM

1:10 - 3:10 PM

ALMUERZO - RESTAURANTE PISO 1

Lisa Aucoin

25 Pequeñas Cosas que Todo De-
portista Joven debe Saber antes
de Aprender su Primera Rutina

Rommel Osuna

Asistencia y Cuidado de
Gimnasia
Nivel 3 al 6

Jesús Amado

Nutrición & Cheerleading: Comer
bien también es entrenar, alimen-
tación para el alto rendimiento.

3:10 - 4:20 PM

Kenny Feely

Elevaciones Elite
Nivel 3

Eduardo Cuervo

Power Jumps: Metodología
Progresiva para Saltos
Avanzados

David Cabra

Volver Más Fuertes: Cómo Prescri-
bir Ejercicio Después de una
Lesión sin Arriesgar Rendimiento

4:30 - 5:40 PM

5:50 - 7:00 PM

Ray Jasper

Coreografía En Vivo: El Arte de
las Transiciones

Fabian Robayo

CAPITAL TALK: De coach a director:
el cambio de mentalidad que
transforma tu equipo o gimnasio



VI CONFERENCIA
CAPITAL
CHEER

DOMINGO, MARZO 22

HORARIO	Salón ESMERALDA 1 PISO 2	Salón ESMERALDA 2 PISO 2	Salón DIAMANTE PISO 2
7:50 - 8:00 AM	LLEGADA 7:50 - 8:00 AM		
8:00 - 9:10 AM	Eder Carreño All-Star Novice: Estrategia Maestra para el Crecimiento de tu Gimnasio	Lisa Rucoín Marvin Cabra Pirámides Nivel 1 al 3	Fabian Robayo CAPITAL TALK: Cómo ganar dentro y fuera del tapete: rentabilidad y estrategia competitiva
9:20 - 10:30 AM	Matthew Kyser La Pirámide de Ganancias – Vendiendo el Camino, no el Nivel	Ray Jasper Creatividad de Elevaciones: Creando Secciones de Acrobacia Únicas	Jesús Amado Composición corporal y entrenamiento para prevenir lesiones.
10:40 - 11:50 AM	Kenny feeley Elevaciones Elite Nivel 4 al 6	Rommel Osuna Gimnasia Nivel 1 y 2	Jenny Rodriguez Fabian Robayo CAPITAL TALK: Lo que no se ve del éxito: la historia detrás de Capital Cheer Colombia
12:00 - 1:00 PM	Kenny Feely Elevaciones Coed Nivel 3 al 6	Rommel Osuna Asistencia y Cuidado de Gimnasia Nivel 1 y 2	David Cabra Entrenar con Seguridad: Salud, Rendimiento y Confianza en el Cheerleading
1:10 - 3:10 PM	ALMUERZO - RESTAURANTE PISO 1		
3:10 - 4:20 PM	Kenny Feely Marvin Cabra Illegalidades Comunes Nivel 1 al 3	Matthew Kyser "Lo Rompiste, Arreglémoslo": Resolución Estratégica de Problemas para Dueños de Gimnasios	Capital Photo Studio
4:30 - 5:40 PM	Kenny Feely Lanzamientos Nivel 2 al 6	Ray Jasper Coreografía En Vivo: El Mejor Baile Final	Capital Photo Studio
5:50 - 7:00 PM	CERTIFICACIÓN Y CLAUSURA		
8:00 PM- 2:30 AM	INTEGRACIÓN (Transporte incluido, Hamburguesa y 3 bebidas)		